

Encuesta Nacional sobre Religión Viva (ENReVi 2026): prácticas religiosas y espirituales en la Argentina

Primer informe de resultados

Autores:

Hugo H. Rabbia hugo.rabbia@ucc.edu.ar

Gustavo Morello s.j. morellog@bc.edu

Equipo de investigación:

Universidad Católica de Córdoba: Hugo H. Rabbia; Franco Olmos Rebellato;

Iriana Sartor; Abigail Vannelli

Boston College: Gustavo Morello s.j.

Instituto de Investigaciones de la Fac. de Ciencias Sociales, Pontificia Universidad Católica Argentina:

Juan Martín López Fidanza; María Pilar García Bossio, Ana Lourdes Suárez

Universidad Católica de Cuyo (San Juan): Maylin Martínez Muñoz

Sumario

Presentación del estudio	2
1. Prevalencia y frecuencia de prácticas religiosas y espirituales	3
2. ¿Cuáles son las prácticas religiosas y espirituales más importantes?	4
3. Modalidades de prácticas, creencias y adscripciones religiosas	5
4. Actitudes ante la visita del Papa León XIV	6
5. Conclusiones	7
6. Ficha técnica. Información general	8

Presentación del estudio

La Encuesta Nacional sobre Religión Viva (ENReVi 2026) analiza las prácticas religiosas y espirituales de personas de 18 años o más residentes en Argentina. Además, indaga en algunas actitudes respecto a las expresiones del Papa León XIV y en la intención de concurrir a verlo durante su visita.

Se propone aquí un cambio de foco respecto de investigaciones previas: de las adscripciones religiosas y creencias, pasamos a una aproximación desde las prácticas religiosas y espirituales de las personas.

Nos interesa la “religión realmente vivida” por las personas, es decir, lo que “hacen cuando hacen religión”, ya sea que se identifiquen o no con una religión de pertenencia y sean o no creyentes.

El relevamiento se realizó con un abordaje cuantitativo combinado domiciliario y online ($N = 2.414$ casos observados; $N = 2.092$ ponderados por Región x Edad). (*Ver Ficha técnica al final*)

A continuación, se presentan los principales hallazgos.

1. Prevalencia y frecuencia de prácticas religiosas y espirituales

En Argentina, la religión aparece en todas partes

El 95,2% de los encuestados realizó al menos una práctica religiosa o espiritual en el último año. Únicamente el 4,8% declaró no haber realizado ninguna (Ver Figura 1). El promedio general es de 6 prácticas realizadas sobre 19 indagadas, lo que denota un amplio repertorio de acciones religiosas y espirituales.

- **“Rezar u orar” entre las prácticas mayoritarias y cotidianas.** "Rezar u orar" es la práctica más mencionada (76% la realiza; 60,3% con frecuencia al menos semanal, si no diaria) (Ver tabla 1)
- **Asistir a misa o servicios religiosos.** La asistencia al culto es una práctica vivida con muy diversas intensidades entre quienes la reportan, desde un 21,7% que solo concurre a celebraciones religiosas especiales (una vez al año), hasta quienes declaran una práctica semanal (23,4%), aunque no se traduzca en acciones concretas.
- **Contenidos, meditación o uso de accesorios religiosos son prácticas intensas, pero menos desarrolladas.** Prácticas como consumir contenidos religiosos en medios/streaming, usar prendas, accesorios o joyas religiosas o meditar presentan una estructura bimodal: un porcentaje alto nunca las realiza, pero entre quienes las adoptan, la frecuencia es muy habitual (semanal o diaria)
- **La casa y el propio cuerpo como espacios religiosos.** El hogar se consolida como un centro de práctica clave (el 30,4% posee altarcitos o lugares de devoción). También quienes rezan u oran y quienes meditan o realizan ejercicios de respiración hacen estas prácticas mayormente en sus casas. Asimismo, el 9,7% lleva marcas o tatuajes corporales de carácter espiritual o religioso. (Ver Figuras 2 y 3)

Figura 1. Frecuencia (%) de quienes declaran al menos una práctica religiosa o espiritual

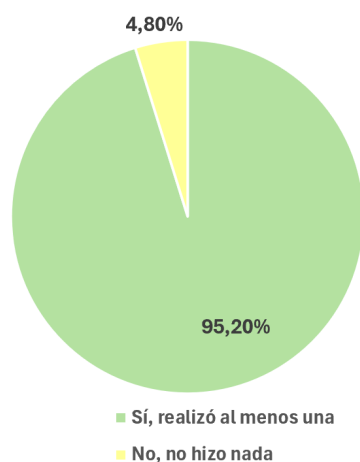


Figura 2. Frecuencia (%) de quienes declaran tener altar, gohonzó, mezuzá o lugar de devoción en casa

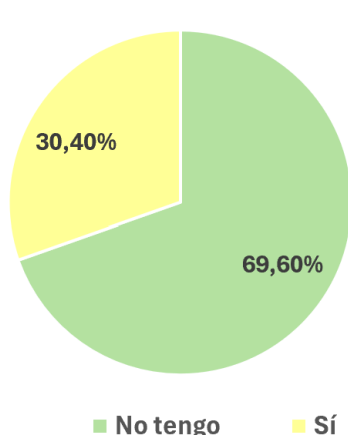
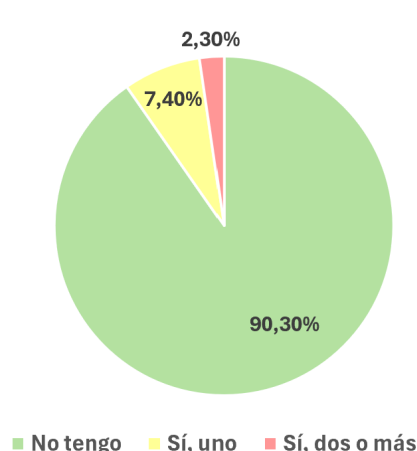


Figura 3. Frecuencia (%) de quienes tienen tatuaje o marca corporal con motivos religiosos / espirituales



Fuente: Encuesta Nacional de Religión Viva (ENReVi 2026). Nota: N= 2092

Tabla 1. Frecuencia de realización de prácticas religiosas / espirituales

# Frecuencia de práctica Espiritual / Religiosa	Nunca	Al menos una vez por año	Al menos una vez por mes	Al menos una vez por semana / Todos los días
	%	%	%	%
Reza u ora (fuera de misas o cultos)	24	6,5	9,2	60,3
Asiste a misas, servicios religiosos o al culto	43,6	21,7	11,3	23,4
Bendice o hace oraciones de bendición de objetos, agua o comida	47,1	12,2	8,7	32
Comparte imágenes o mensajes religiosos/oraciones en redes	47,8	10,8	13,9	27,5
Prende velas, hace promesas u ofrendas a santos/entidades	49,6	23,3	12,4	14,7
Lee o estudia un libro sagrado u otra lectura temática	51,2	15	9,1	24,7
Consume contenido religioso por TV, internet, radio o podcasts	52,7	8,4	10	28,9
Usa prendas o joyas de contenido religioso/espiritual (medalla, rosario, cinta roja, etc.)	59,4	5,7	3,7	31,2
Medita, realiza ejercicios de respiración, mindfulness o yoga	60	5,5	8,1	26,4
Ayuna, come o no determinados alimentos por motivos espirituales	63,9	20,6	4,8	10,7
Toca/escucha música, canta o baila por motivos religiosos	67,3	7,7	5,3	19,7
Busca asistencia o consulta con personas religiosas/chamanes	68,9	15,4	8	7,8
Consulta su carta astral, tarot, horóscopo o adivinación	70,7	12,3	8,7	8,3
Participa de actividades grupales (retiros, estudio bíblico, etc.)	74	10,8	3,2	12
Misiona, predica o hace voluntariado religioso/espiritual	76,5	7,7	5,3	10,5
Consulta chatbots de IA sobre contenido religioso o espiritual	77,1	5,5	8,3	9,1
Realiza terapias alternativas (reiki, feng shui, biodescodificación)	80,8	8,9	5,8	4,5

Fuente: Encuesta Nacional de Religión Viva (ENReVi 2026). Nota: N= 2092

2. ¿Cuáles son las prácticas religiosas y espirituales más importantes?

Al indagar sobre la práctica más importante para las personas, el estudio destaca:

- **Rezar u orar (35,2 %).** Representa lo más valorado en términos absolutos.
- **Ninguna (20,9%).** Refleja una vinculación débil, esporádica o difusa con lo sagrado. Se infiere que si estas personas realizan alguna de estas prácticas, solo lo hacen por costumbre o curiosidad.
- **Asistir a misas/servicios (12,2%).** Constituye la principal práctica comunitaria e institucional referida como importante (Ver Tabla 2)

Tabla 2. Práctica realizada más importante para la persona, en orden de frecuencias (%)

# Práctica Espiritual / Religiosa	% más importante
Reza u ora (fuera de misas o culto)	35,2
Asiste a misas , servicios religiosos o al culto	12,2
Medita , realiza ejercicios de respiración, mindfulness o yoga	7,5
Usa prendas o joyas de contenido religioso/espiritual (medalla, etc.)	3,2
Lee o estudia un libro sagrado u otra lectura temática	2,8
Comparte imágenes o mensajes religiosos/oraciones en redes	2,8
Prende velas, hace promesas u ofrendas a santos/entidades	2,1
Consulta su carta astral, tarot, horóscopo o adivinación	1,9
Ayuna, come o no determinados alimentos por motivos espirituales	1,7
Tiene altarcito, mezuzá, gohonzon o lugar de devoción en casa	1,4
Otra	8,3
Ninguna	20,9

Fuente: Encuesta Nacional de Religión Viva (ENReVi 2026).Nota: solo las 10 más mencionadas (%) N= 2092

Las prácticas más importantes difieren por adscripción religiosa:

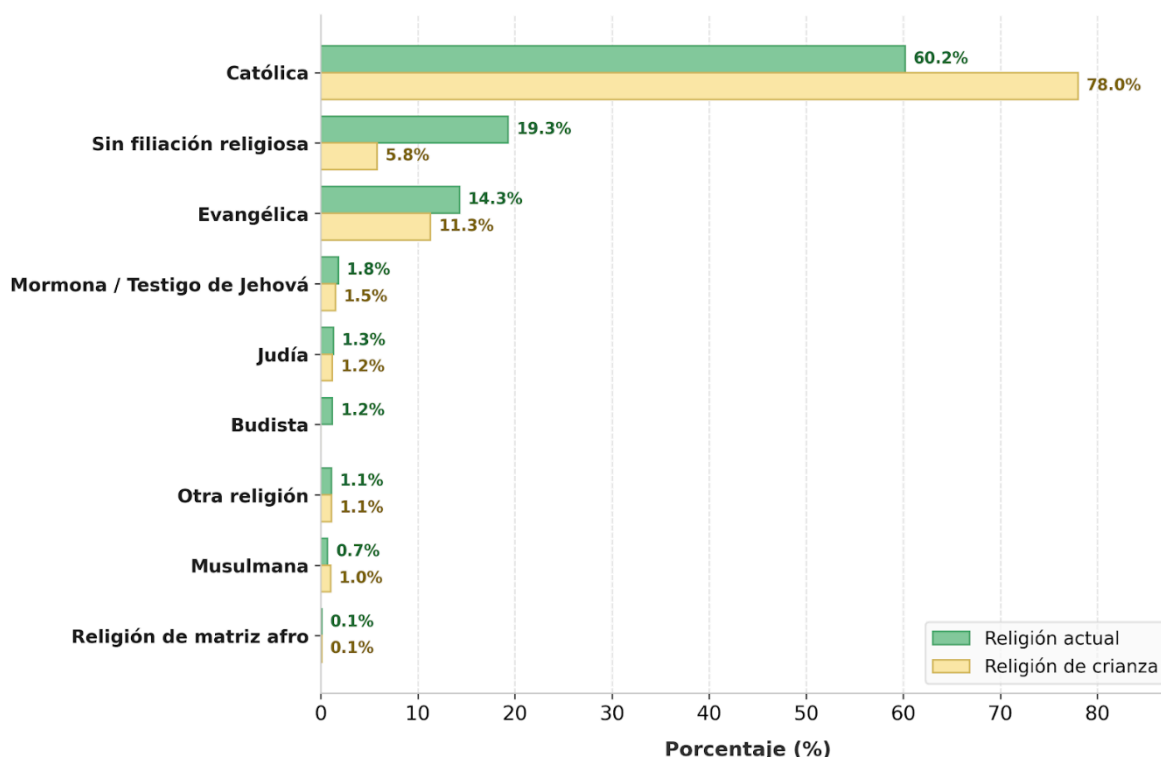
- **Católicos y evangélicos** coinciden en situar el rezo u oración privada en primer lugar (~40%). Sin embargo, los evangélicos ubican en segundo lugar la lectura y el estudio de libros sagrados (15,4%), mientras que los católicos priorizan la asistencia a misas (15,5%).
- **Las personas sin filiación religiosa** en un 45,5% indican que "ninguna" práctica es más importante, situando a la meditación, ejercicios de respiración o yoga en segundo orden (15,9%)

3. Modalidades de prácticas, creencias y adscripciones religiosas

- **Modalidades de las prácticas más importantes.** Tanto el rezo u oración como la meditación se realizan predominantemente en soledad (70% y 65,7%, respectivamente) y en el hogar (68,2% y 60%, respectivamente). La búsqueda de paz interior es el motivo central para meditar (53,7%) y orar (31,1%). Cuando se asiste al culto, en cambio, se hace más en familia (43,4%), tanto para conectar con Dios o la divinidad (37%) como para agradecer (23,8%)
- **Socialización y transmisión de prácticas:** El 73% de quienes oran y el 86,7% de quienes asisten al culto han invitado o involucrado a sus hijos en dichas prácticas.
- **Creencias:** el 70% cree en Dios y el 8,3% cree en una energía o orden superior (sin creer en Dios). El 76,9% cree en la existencia del alma.

- **Dinámicas de las adscripciones:** Se registra una importante migración desde el catolicismo de crianza hacia la categoría "sin filiación religiosa" en la actualidad (*Ver Figura 4*)

Figura 4. Comparación de frecuencias (%) entre religión actual y religión de crianza



Fuente: Encuesta Nacional de Religión Viva (ENReVi 2026). Nota: N= 2092

4. Actitudes ante la visita del Papa León XIV

- **Un 16,5% de los encuestados expresa su intención de asistir a ver al Papa en su visita a Argentina** (lo que equivale a más de 5 millones de personas mayores de 18 años). Un **34%** no sabe aún (*Ver Figura 5*).
- **Perfil de potenciales asistentes.** El 77% de quienes planean ir son católicos, pero destaca también casi un 11% de evangélicos. Entre todas las personas que participaron del estudio, la intención de asistencia es ligeramente más alta en niveles socioeconómicos bajos (18,4%) que en los niveles medios y altos.
- **Alineación política:** La disposición a asistir es algo menor entre adherentes a La Libertad Avanza (LLA) y partidos de izquierda, en comparación a simpatizantes del peronismo, kirchnerismo y PRO.
- La mayoría de las personas manifestaron estar de acuerdo con dos ideas sobre sociedad y derechos humanos postuladas por el Papa León XIV:
 - **Exigir control público a la inteligencia artificial (IA) para evitar desinformaciones y vigilancia masiva** (75,2% de acuerdo)

- **El agua, alimentos y servicios de salud deben escapar a la especulación financiera (77,4%).**

La primera idea proviene de su encíclica *Magnífica Humanitas* (mayo 2026), mientras que la segunda fue expresada en una exhortación apostólica de junio de 2026 (Ver Figuras 6 y 7)

- Simpatizantes de LLA manifiestan un acuerdo menor que el resto de participantes con ambas afirmaciones, aunque en los dos casos supera el 60% de acuerdo.

Figura 5. ¿Irán a ver al Papa?
Frecuencias (%)

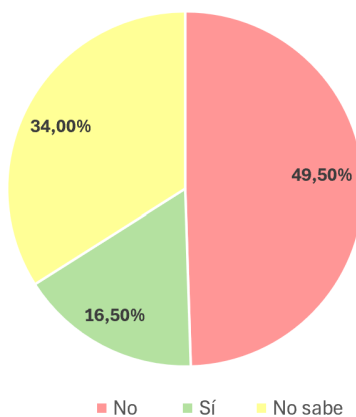


Figura 6. Acuerdo con: "Se debe hacer un control público de la IA para evitar desinformación y vigilancia masiva" (%)

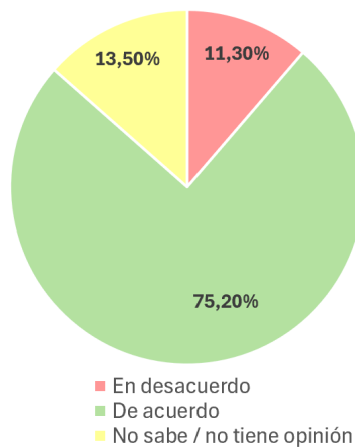
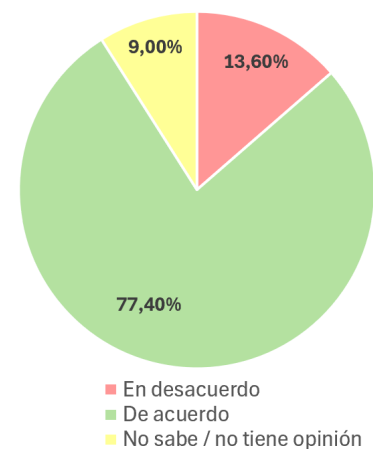


Figura 7. Acuerdo con: "El agua, los alimentos y la salud deben quedar fuera de la especulación financiera o los intereses privados" (%)



Fuente: Encuesta Nacional de Religión Viva (ENReVi 2026). Nota: N= 2092

5. Conclusiones

- **Cuando se enfoca en las prácticas, la religión aparece en todas partes.** La población no está inactiva en términos religiosos o espirituales (menos del 5% no realizó ninguna de las prácticas relevadas en el último año). Sin embargo, se observa un desplazamiento hacia prácticas más diversificadas y personalizadas.
- **En Argentina conviven religiosidades de alta y baja intensidad:** para algunas personas su día a día está atravesado por numerosas prácticas religiosas o espirituales; para otras, incluso cuando reportan algunas prácticas, no las consideran tan significativas. Al menos un 20% de encuestados *hacen* religión pero de manera desmotivada o por costumbre.
- **Se confirma la privatización e individualización de las prácticas religiosas:** las prácticas solitarias, íntimas y domésticas (oración a solas, meditación, altares hogareños) se priorizan por sobre las grupales o comunitarias. Se consolida así un fenómeno que algunos estudios han identificado como "cuentapropismo religioso".

- **La visita del Papa León XIV genera expectativas en un segmento importante de argentinos**, sobre todo, católicos. Algunos de sus postulados en torno a la IA y a la protección de bienes y servicios básicos como derechos humanos gozan de acuerdo mayoritario entre los argentinos, sin importar su adscripción religiosa o simpatías partidarias. Por todo ello, su visita parece atraer a una audiencia más amplia que la de “católicos practicantes”.

6. Ficha técnica. Información general

Estudio	Encuesta Nacional sobre Religión Viva (ENREVI) 2026
Responsables	Hugo H. Rabbia – Universidad Católica de Córdoba (UCC) / CONICET y Gustavo Morello s.j. – Boston College
Instituciones participantes	Universidad Católica de Córdoba; Lived Religion Initiative, Boston College; Instituto de Investigaciones de la Facultad de Ciencias Sociales de la Pontificia Universidad Católica Argentina.
Financiamiento	Centro de Gestión del Conocimiento del Consejo Episcopal Latinoamericano y Caribeño (CELAM) y Lived Religion Initiative, de Boston College
Objetivo	Medir las prácticas, creencias y experiencias religiosas y espirituales de la población adulta argentina.
Universo	Población adulta (18 años y más) residente en Argentina.
Cobertura geográfica	Nacional. Las 24 jurisdicciones del país (23 provincias y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires).
Tamaño de la muestra	$N_{\text{observado}} = 2.414$ casos / $N_{\text{ponderado}} = 2.092$ casos.
Técnica de recolección	Mixta: encuesta online autoadministrada (84,5%; 2.040 casos) y encuesta domiciliaria / presencial (15,5%; 374 casos).
Diseño muestral	Mixto: muestreo probabilístico (aleatorio simple) en la modalidad domiciliaria; muestreo no probabilístico, por cuotas de género y edad en la modalidad online.
Nivel de confianza	95%.
Margen de error	$\pm 2,0$ puntos porcentuales, para el total de la muestra ($N=2.414$), con varianza máxima ($p=50\%$).
Ponderación	Los datos fueron ponderados post-estratificación por Región x Edad para aproximar la representatividad del universo teórico.
Fecha de campo	Del 27 de agosto al 7 de septiembre de 2026.
Duración del cuestionario	Aproximadamente 20 minutos.
Supervisión y control de calidad	Verificación telefónica de al menos el 20% de los casos relevados, con recontacto o reemplazo de los casos no validados.
Instrumento	Cuestionario estructurado de 32 preguntas: variables sociodemográficas, prácticas religiosas / espirituales, experiencias místicas-trascendentes y actualidad política.
Realización de campo	Zuban Córdoba y Asociados